



JOB EMOTIONS CLUB: “How Emotional Intelligence can enhance unemployed people in the job search”

The new project funded by Erasmus+ KA2 Strategic Partnership for adult education to promote the Emotional intelligence and Job Clubs.

Five organizations from four different member countries launched a new European project called “*Training of Emotional Intelligence in Job Clubs to improve the employability of unemployed adults*”, or “*Job Emotions Club*” for short.



First project meeting held in Liverpool hosted in Merseyside Expanding Horizons, 5th and 6th November 2019

The project is funded by Erasmus+ under KA 2 Strategic Partnership for adult education strand and aims to develop a methodology to help adults looking for work to enhance their employment opportunities.

Unemployed people will have the opportunity to be involved in *Job Clubs*, space where who is looking for a job, will share experiences, plan

and carry out activities to improve their opportunities to get a job. In this space, unemployed people have the support of counsellors, trainers or other professionals in order to improve their skills and enhance their chances of return into labour market. They will also be *trained in Emotional Intelligence*, where they will learn the importance of recognising, understanding and managing their own and other people’s emotions. The tangible outputs of the projects are two, based on training job advisors and job seekers on emotional intelligence, for one side focused on intrapersonal skills and for the other side focused on interpersonal skills

In fact, according to Daniel Goleman, author of *Emotional Intelligence* (1995), “when it comes to being successful in life, cognitive intelligence has an impact of between 10 and 20%, and emotional intelligence between 80 and 90%”. The ability of managing emotions and understanding others is a starting point in finding the right employment and is important especially when the people involved come from marginalised areas or have a disadvantage background, because they rarely have the chance to explore their own feelings and emotions.

In order to ensure the success of the project and high quality of the content, the coordinator of the project, **Acción Laboral**, selected the partners for their expertise in this field. The partnership is composed of four not for profit organisations (**Acción Laboral** from Spain,

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Merseyside Expanding Horizons from United Kingdom, **Centro per lo Sviluppo Creativo Danilo Dolci** from Italy and **Social Innovation Fund** from Lithuania) all of who are active in the field of social inclusion and education and experienced in supporting unemployed vulnerable people, and one private education and training company from Spain, **Instalofi Levante S.L.** (FyG Consulting). The composition of the consortium guarantees that different European perspectives, values and ideas will be considered in the development of the materials and methodologies.

The first project meeting was hosted by Merseyside Expanding Horizons in Liverpool, and partners had the opportunity to discuss the Job Emotions Club project and deliver their first workshops on Emotional Intelligence, developed as part of the project methodology to help in acquiring social skills linked with Emotional Intelligence. The next meeting will be held in Palermo, Sicily, where Centro per lo Sviluppo Creativo Danilo Dolci is based, and different training and events will be organised after this meeting, both on a local and European level.

JOB EMOTIONS CLUB: “Come l’intelligenza emotiva può facilitare i disoccupati nella ricerca del lavoro”

Il nuovo progetto finanziato dal programma Erasmus+ Azione Chiave 2 – Partenariati Strategici per l’educazione degli Adulti – per la promozione dell’Intelligenza Emotiva e dei Job Clubs. .

Cinque organizzazioni di quattro diversi paesi europei hanno lanciato un nuovo progetto europeo chiamato "Training of Emotional Intelligence in Job Clubs to improve the employability of unemployed adults", o "Job Emotions Club" in breve.

Il progetto è finanziato dal programma Erasmus+ nell'ambito dell’ Azione Chiave 2 Partenariati Strategici per l’educazione degli adulti, e mira a sviluppare una metodologia per promuovere la formazione nell’ambito dell’Intelligenza Emotiva all'interno dei *Job Clubs* per aiutare gli adulti in cerca di lavoro a migliorare le loro opportunità di impiego.

Adulti in cerca di occupazione avranno l'opportunità di essere coinvolti nei Job Clubs, spazi dove chi è alla ricerca di un lavoro condividerà esperienze, pianificherà e realizzerà attività per migliorare le proprie opportunità di impiego. In questi spazi infatti, i disoccupati hanno il supporto di consulenti, formatori o altri professionisti per migliorare le loro competenze e aumentare le loro possibilità di reinserimento nel mercato del lavoro. Formatori e disoccupati riceveranno una formazione per rafforzare la propria Intelligenza Emotiva, per apprendere come riconoscere, comprendere e gestire le emozioni proprie e altrui.

Il progetto prevede lo sviluppo di due principali prodotti, basati sulla formazione di consulenti del lavoro e di coloro che cercano lavoro sulle tematiche dell’intelligenza emotiva, da una parte focalizzata sulle competenze intrapersonali e dall'altra parte focalizzata sulle competenze interpersonali.

Secondo Daniel Goleman, autore di Emotional Intelligence (1995), "quando si tratta di avere successo nella vita, l'intelligenza cognitiva ha un impatto tra il 10 e il 20%, e l'intelligenza emotiva tra l'80 e il 90%". La capacità di gestire le emozioni e di comprendere gli altri è un punto di partenza per trovare il giusto impiego ed è importante soprattutto quando le persone coinvolte provengono da aree emarginate o hanno un background svantaggiato, perché raramente hanno la possibilità di esplorare i propri sentimenti ed emozioni.

Al fine di garantire il successo del progetto e l'alta qualità dei contenuti, il coordinatore del progetto, Acción Laboral, ha selezionato i partner per la loro esperienza in questo campo. Il partenariato è composto da quattro organizzazioni no profit (Acción Laboral dalla Spagna, Merseyside Expanding Horizons dal Regno Unito, Centro per lo Sviluppo Creativo Danilo Dolci dall'Italia e Social Innovation Fund dalla Lituania), tutti attivi nel campo dell'inclusione sociale e dell'educazione e con esperienza nel sostegno ai disoccupati e agli adulti di fasce vulnerabili, e un centro di formazione della Spagna, Instalofi Levante S.L. (FyG Consulting). La composizione del consorzio garantisce che nello sviluppo dei materiali e delle metodologie vengano presi in considerazione e valorizzati diversi punti di vista, valori e esperienze.

Il primo incontro di progetto è stato ospitato da Merseyside Expanding Horizons a Liverpool il 5 novembre, e i partner hanno avuto l'opportunità di discutere il progetto Job Emotions Club e partecipare a un primo workshop sull'Intelligenza Emotiva, sviluppato come parte della metodologia di progetto per aiutare ad acquisire competenze sociali legate all'Intelligenza

Emotiva. Il prossimo incontro si terrà a Palermo, in Sicilia, dove ha sede il Centro per lo Sviluppo Creativo Danilo Dolci, e dopo questo incontro saranno organizzati diversi incontri di formazione ed eventi, sia a livello locale che europeo.